

Stammtisch am 20. Mai

Grenzer treffen sich

Bad Lobenstein/Friesau - Für manche ist der „Eiserne Vorhang“ schon Geschichte. Dabei ist es noch gar nicht so lange her, dass er Deutschland in zwei unterschiedlich getrennte Welten teilte. Damals lebten diesseits und jenseits des „Todesstreifens“ Menschen neben Mauern, Minenfeldern, Streckmetallzäunen und Wachtürmen, die sie von Nachbarn, Verwandten und Freunden trennten. Die ehemaligen bayerischen Grenzpolizisten, Zollbeamte Grenzsoldaten der ehemaligen DDR und andere Zeitzeugen erzählen vom damals alltäglichen Dienst „am Ende der Welt“. Dieser war nicht nur traurig oder beklemmend, sondern hatte auch menschliche Züge. Manch-

mal wird auch hinterfragt, ob „in den Köpfen“ noch eine Grenze besteht oder zusammengewachsen ist, was zusammen gehört. Während wir uns früher mit Waffen gegenüberstanden, sitzen wir uns mittlerweile als Freunde am Stammtisch gegenüber und singen gemeinsam unser „Grenzerlied“.

An diesem Abend zeigt der ehemalige bayerische Grenzpolizist Otto Oeder einen Film über den früheren Grenzbahnhof Probstzella in dem Zeitzeugen über die Abschiebungen unliebsamer DDR-Bürger in den Westen berichten.

Die Bevölkerung Kur- und Urlaubsgäste sind eingeladen.

Hinweis: Der nächste Grenzer-Stammtisch findet am Montag, 17. Juni, 19.00 Uhr, im „Sportheim in Bobengrün“ statt. Alle weiteren Termine und Infos sind unter www.grenzer-stammtisch.de ersichtlich.

Freibad Bad Steben ANZEIGE
erst am 17. Mai, eröffnet



Bad Steben - Auf Grund der gemeldeten kühlen Temperaturen in den nächsten Tagen verschiebt sich die Eröffnung des Freibades Bad Steben um zwei Tage. So heißt man die Gäste erst am heutigen Freitag, 17. Mai, um 9 Uhr zum sogenannten „Anschwimmen“ herzlich willkommen. Als kleine Aufmerksamkeit spendiert die Freibad-Gastronomie allen Kindern unter 10 Jahren am Eröffnungstag ein Frei-Eis – solange der Vorrat reicht. Das ursprünglich geplante Eröffnungsprogramm mit Livemusik von Rocco, einem Volleyball-Turnier und einer Einführung in das Sommerstock-Schießen wird auf einen späteren Zeitpunkt verschoben. Der genaue Termin wird noch bekannt gegeben.



FREIBAD BAD STEBEN

Bade-Idyll im Frankenwald

Jetzt mit Beach-Volleyball & Sommer-

Terminänderung

Freibad-Eröffnung ab 9 Uhr
am Freitag, 17. Mai

Plantschen, rutschen, schwimmen – im neu errichteten Freibad der Thermo Bad Steben **den Sommer in vollen Zügen genießen.** Direkter Übertritt in die Thermo mit Aufzahlung möglich



Öffnungszeiten: 9 bis 20 Uhr

Erwachsene: 4,00 €/ab 17.30 Uhr 3,50 €
Jugendliche / Kinder (7-17 Jahre): 2,00 €
Gastkarten-Inhaber: 3,00 €/ab 17.30 Uhr 2,50 €
Kleinkinder (0-6 Jahre): frei
Zudem 10er-, Saison- und Familien-Karten

Freibad der **THERME BAD STEBEN**
Bayerisches Staatsbad Bad Steben GmbH
Steinbacher Str. 20 | 95138 Bad Steben
Telefon 09288 960-0
www.therme-bad-steben.de



Schwimmer-Becken mit rasanter Röhrenrutsche



Badespaß pur im Klein-Becken mit Breitrutsche



Baby- & Kleinkinder-Becken mit Wasserspielgeräten und Trockenspielplatz

Tagespflege für pflegebedürftige Erwachsene... was ist das?

ANZEIGE

Tagespflege ist eine teilstationäre Einrichtung in der pflegebedürftige Erwachsene ihren Tag verbringen aber weiterhin zu Hause wohnen.

Pflegende Angehörige sind oft viele Jahre einer Doppelbelastung ausgesetzt. Sie müssen ihr eigenes Leben organisieren und zusätzliche Verantwortung für einen Pflegebedürftigen tragen. Mit Hilfe der Tagespflege finden Sie regelmäßig Zeit für Ihre eigenen Aufgaben und Bedürfnisse, ohne dabei Ihren Angehörigen zu vernachlässigen.

Für wen ist Tagespflege geeignet?

Tagespflege ist besonders geeignet für Menschen, die Betreuung, Erinnerung, Zuspruch und Anleitung benötigen, dabei aber nicht dauerhaft bettlägerig sind sowie für pflegebedürftige Menschen die alleine leben. Besonders profitieren Menschen

- bei Einsamkeit
- bei Bewegungseinschränkungen (z.B. nach einem Schlaganfall oder einer OP).
- bei erhöhter Sturzgefahr.
- Altersdepression
- bei Vergesslichkeit, Orientierungslosigkeit, Unruhe (z.B. Demenzpatienten).
- bei Tag-und-Nacht-Rhythmus-Störungen und Weglauftendenzen (z.B.

Demenzpatienten).

- wenn 1-2 Besuche pro Tag nicht mehr ausreichen (durch ambulanten Pflegedienst oder Angehörige)

Voraussetzung für die Tagespflege ist, dass die Betroffenen transportfähig sind und dass sie zumindest mehrere Stunden sitzend verbringen können, und sie es in einem Rollstuhl.

Was kostet Tagespflege und wer bezahlt sie?

Ab Pflegegrad 2 übernimmt die Pflegekasse die Pflege und Betreuung sowie die Fahrtkosten. Unterkunft und Verpflegung wird dem Tagesgast in Rechnung gestellt. 125 Euro werden monatlich von der Pflegekasse für Unterkunft und Verpflegung übernommen.

Bleibt das Pflegegeld erhalten? Das Pflegegeld, das ein Pflegebedürftiger monatlich erhält bleibt unangetastet!

Folgende Beträge stehen für den Aufenthalt in einer Tagespflege-stätte zur Verfügung:

- Grad 1: bis 125 Euro
- Grad 2: bis 689 Euro
- Grad 3: bis 1.298 Euro
- Grad 4: bis 1.612 Euro
- Grad 5: bis 1.995 Euro

Alternaktiv Leben GmbH

Tagespflege

Die Alternaktiv Leben GmbH Tagespflege wurde am

01.09.2018 in den Räumen Bahnhofsplatz 1a, in Hof, eröffnet.

Aufgrund unserer mehr als zehnjährigen Erfahrung und der stetig anwachsenden Nachfrage von Pflegebedürftigen nach einem Tagespflegeplatz entschlossen wir uns in neue behindertengerechten Räumen mit 900 Quadratmeter umzuziehen. Aus der Tagespflege Birgit Wilfert mit 12 Tagespflegeplätzen wurde Alternaktiv Leben GmbH Tagespflege mit einer Aufnahmekapazität von 56 Tagesgästen täglich.

Unsere Tagespflegeeinrichtung ist von Montag bis Freitag von 7.30- 17.00 und Samstag sowie an Feiertagen von 8.00-16.00 Uhr geöffnet.

Die Tagespflege bietet pflegebedürftigen Menschen Raum für eine Freizeitgestaltung im Rahmen ihrer gesundheitlichen Möglichkeiten. Wir bieten Pflege, Beschäftigung und Betreuung damit Menschen weiterhin in ihrem zuhause leben können. Die Gäste sollen zufrieden sein und gerne wiederkommen. Deshalb nehmen wir Rücksicht darauf, was sie selbst können und ermutigen sie, es zu tun. Dabei begleiten wir sie unterstützend und versuchen, verborgene Fähigkeiten wieder zu entde-

cken, zu fördern und so lange wie möglich zu erhalten.

Wir bieten unseren Gästen ein umfassendes Betreuungs- und Aktivierungsangebot an:

- gemeinsame Mahlzeiten
 - Gymnastik, Sitztanz, Andachten, Gedächtnistraining, Kreatives, Aufenthalt im Garten, Gesprächskreise und vieles mehr
 - Inanspruchnahme des Friseurs, der Fußpflege oder einer therapeutischen Behandlung
- Diese Angebote und die Gemeinschaft mit anderen sollen dazu beitragen, dass die Gäste ihren Tag als sinnvoll und strukturiert erleben.

Die hauseigene Küche versorgt

unsere Gäste täglich mit Frühstück, frisch zubereiteten Mittagessen und am Nachmittag mit selbst gebackenen Kuchen. Täglich stehen verschiedene Heiß- und Kaltgetränke zur Verfügung.

Neben der Pflege steht die Betreuung und Beschäftigung für uns im Mittelpunkt. Regelmäßig werden Spaziergänge sowie Ausflüge mit unseren Gästen unternommen. Unser Fahrdienst besteht aus zwei Bussen und einem behindertengerechten Bus, der die Tagesgäste von zu Hause abholt und am Nachmittag wieder zurückbringt.

Alternativ Leben GmbH
Tagespflege

Tagespflege für pflegebedürftige Erwachsene

Bahnhofsplatz 1A
95028 Hof

Tel: 09281 790 7000
Fax: 09281 790 7002